

在日華人 女性交流會

ACWJ

第二号
2004.6.1

発行：在日華人女性交流會編集局
編集長：李藝 デザイン：于江洪 編集：熊磊

E-Mail: acwj03@hotmail.com

每天早晨一起床，首先我们就要想今天穿那件衣服，用哪种颜色的口红，吃什么早餐等等，每天我们都要与色彩打不少交道，平时我们对服装的颜色，化妆品的颜色，食物等色彩的选择，往往都认为是出于个人的爱好或者是某种下意识的随随便便，实际上我们每次对色彩的选择，包含了一定的必然性，那就是我们身体自身通过大脑从本能的角度出发，去选择我们身体现在需要的色彩能量。这种需求会随着身体状况的变化而发生不同的变化，这明显的反映在我们对色彩的喜好，常常会随着时间的变化而发生变化。一般来说，我们现在喜好的色彩，就是我们身体现在最需要的色彩能量，它也就是我们的健康色彩。所以如果我们掌握了色彩的基本知识，就可以通过我们平时对某种色彩的喜好，帮助我们了解我们现在的身体健康状况。比如说我现在喜欢蓝色，不喜欢红色，由此就可以看出，我的身体现在缺少活力和能量，精力不足，需要安静，恢复疲劳，所以要尽可能的使身心放松，消除紧张等等。

下面我们就具体地通过色彩的语言，来分析和读解我们身体发出的内在情报，了解我们的身体状况，并且选择最合适的色彩，进行康复与治疗。

色彩语言

- 红色：**（正面）能量、生命力、活力、勇气、牺牲精神、热情。（负面）危险、愤怒、要求不满。喜欢红色：红色可以给我们的身体提供能量，增加活力，加强自信。不喜欢红色：表示身体的能量和精力不足，缺少活力。
- 橙色：**（正面）幸福、欢乐、洞察力、上进心、社交能力、开朗热情。（负面）依赖、打击、精神创伤。喜欢橙色：橙色可以让我们心情开朗，身心温暖，加强元气。不喜欢橙色：表示身体缺乏精气，元气不足。
- 黄色：**（正面）幸福、欢笑、理解、意志、精明果敢、个性、知识性。（负面）苦恼、恐惧、精神错乱。喜欢黄色：黄色可以让我们思路清晰，思维敏锐，开朗热情，并有助于消除孤独感。不喜欢黄色表示心情郁闷、内心孤独
- 绿色：**（正面）平衡力、统合性、调和性、自然、希望、基础、决心。（负面）嫉妒、表达困难。喜欢绿色：绿色可以使我们的身心平和、情绪安定，调和整体机能，是康复的色彩。不喜欢绿色：表示有心理障碍，心里不平衡。
- 蓝色：**（正面）冷静、平和、信赖、保护、公共关系。（负面）距离、孤独、绝望。喜欢蓝色：蓝色可以给身心疗伤，缓解疲劳，消除紧张，恢复自我。不喜欢蓝色：表示过于自信，容易情绪激动。
- 紫色：**（正面）最高精神世界，身心的治愈力，灵感，超越。（负面）逃避主义，悲伤，被隐藏的愤怒。喜欢紫色：紫色可以缓解内心的烦恼，调节慢性病。不喜欢紫色：表示单调、无情趣、实用主义。

色彩和健康

王 婕

在色彩语言里，每一种色彩都包含了它的正面与负面，喜欢和不喜欢某种色彩，是由我们身体本能发出的健康情报，它都有一定的内在原因。所以我们第一步首先要分析和读解自己的色彩情报，掌握自己的身心状况，这样有助于我们去选择适合于我们的色彩。切记：任何一种色彩都不可用过，要从整体角度出发，掌握统一与调和的关系。下一步就是要学习色彩作为健康营养剂的基本知识。

色彩作为健康营养剂的效果

- 红色（能量剂）：**直接刺激大脑的交感神经，提高血液循环，加强体内能量，促进细胞形成，增强精力。
- 橙色（消化剂）：**对于呼吸器官，甲状腺，消化器官有促进和调节作用。
- 黄色（兴奋剂）：**对于脾脏以外的所有器官都有促进作用。刺激大脑神经，加强内分泌功能，提高消化机能，缓解抑郁症。
- 绿色（解毒平衡剂）：**刺激脑下垂体，调节全身平衡机能。促进体内的新陈代谢，消除病菌，净化全身。
- 蓝色（消毒镇静剂）：**刺激副交感神经，缓解紧张和疲劳。有阵痛，解热，镇静，抗炎，降压，安定作用
- 紫色（精神安定剂）：**刺激血管内的活动，缓解肾脏，降压，降温，安定，安眠。

我们可以根据每种色彩营养剂的不同效果，针对我们身体的具体状况，选择适合自己的色彩，加以使用，帮助我们恢复健康。对选择的色彩可以运用于服装色、化妆品色、食物色、家具色、生活环境色，等等多种方法。在这里介绍一种不受时间地点环境影响的色彩意念法。

首先要保持心情放松，有意识的调节呼吸，最好采用腹式呼吸法。然后有意识地用我们选择的色彩加以联想，比如说我们选择了蓝色，那么大脑里的画面就是浩瀚的大海、蔚蓝的天空，也可以是我们喜欢的任何画面，尽可能地去联想使我们感到有快感的画面，只要是我们记忆中留下美好回忆的一幕，就尽情地去享受那一幕一幕的画面，使身心产生幸福感和快乐。这种意念法，会帮助我们调理全身机能，是一种简单、安全的健康方法。

挥它是人影绿短都它
作是果镇响颜波离还
用直。静。色的色不是
。接由，例如属排彩开
通作此放，如列是阳我
过用可松红中顺阳光生
的大于见，色波序光。命
量人色快的光长，里而
的体彩速的，我的色不
研，不入房蓝们可彩可
究直仅眠间颜得视是缺
得接仅。可色到波阳少
到由是这以属了段光的
使于红，'的营满
体短，光一养了
温波橙波部源五
升高。黄频，'的分。颜
高，通，率它，我
心跳过绿，长同的色
跳实验蓝，短阳都彩
加速发，定了一知
'，现紫了样，'道，
了皮通个情不。色，'太不
各肤过实绪同也彩对阳仅
种进视验激的就我是仅
色入觉对动色是不们生美
彩人对于。彩说同的命化
对体人盲而对，颜健的了我
人，'体人蓝人红色康源我们
体对发也色体颜。起泉们的
的人生得光会色按着，'的
不体作到的产属照很万生
同的用了房生于由大物活
效健，'同间不长长的的，'
果康而样却同波波作生而
。发且的使的长到用长且

第一日

注意事项:

- 
- A cartoon illustration of a woman with brown hair tied in a ponytail, wearing a pink tank top. She is smiling and lifting two black dumbbells with her right arm. The background is a simple orange and white frame.

健康隨筆

朱麗萍

，总是会令我感慨万分。为比较优秀的一类，过去的这自己过大的压力，于是我们，脑力的，也用我们的体力，是最敏感的，也是最诚实小小变化当回事了，忽视了自己还是正当少年，不我们。只有待我们体弱时，我们或许才会感叹何是一种幸福。应该相信只要

早：香蕉半条、水煮蛋一只、烤面包一片、咖啡（或茶）一杯
午：脱脂奶一袋、威苏达饼干两片、咖啡（或茶）一杯
晚：热狗（香肠）两条、西兰花半个、红葡萄十大粒、香蕉半条、低脂雪糕半只、咖啡（或茶）一杯

早：苹果一个、脱脂奶一袋、威
苏达饼干一片、咖啡（或茶）一杯
午：水煮蛋一只、烤面包一块、咖
啡（或茶）一杯
晚：金枪鱼（用水烫）半罐、红葡
萄十大粒、西兰花半个、香蕉
半条、哈密瓜两片、低脂雪糕
半杯、咖啡（或茶）一杯

- A I hope nothing goes wrong.
- B I don't know.
- C Who, me?
- D He's crazy!
- E I can't hear you.
- F OK!
- G That's no good.
- H Come here.

パワー全開の年頃です、頑張れ！！！！

お誕生日、
おめでとう御座います

3月：任鳳蕊	張洋
4月：姜春姬	
5月：金紅蓮	
6月：莊巖	李軍
8月：王婕	于江洪

送孩子上私立中学

刘 兰



前些日子，女性交流会编辑局李艺约我写点东西，谈谈有关孩子上私立中学的情况。从何谈起呢？我想以问答形式来谈谈自己刚经历过来那场[受験戦争]的实感吧。

Q: 为什么要送孩子上私塾？怎样选择私塾？

A: 众所周知，日本是以教育兴国的，我们做家长的都是在中国受教育，对日本小学与教育体制并不熟悉。在日本，从小学就有私立小学，但我们一般都是就近上公立小学。大概是在四年前，日本小学教育开始提倡[ゆとり]教育的教育方针，三年级的课程推移到四年级，而且家庭作业少而简单，孩子上学以玩为主，当然玩并不是坏事，可数理教育内容日趋简单，与国内同龄孩子的差距越拉越大，这些不由地让做家长的担忧，便买些问题集让孩子做，其效果并不理想，所以为孩子选择了进私塾这条路。

日本的私塾一般分为進学私塾和学习私塾。其区别为，前者是为了考入私立中学的私塾，其教学内容及进度多而快，后者则是将学校学过的课程以复习为主，加深理解，为日后进入公立中学打下基础。

如果考虑让孩子进私立中学的话，可以让孩子参加各种私塾的公开免费考试及免费体验入学，看孩子喜欢，适应哪一个私塾，家长主要是看选择的私塾的历年升学率及教学方法。進学私塾的费用方面，三年的总金额相差并不大，但考试多的，相对费用就要高一些，多考试能锻炼孩子临场的心理状态和实战经验，并非坏事。

Q: 几年级送孩子上私塾为好？私塾与学校生活之间会发生冲突吗？

A: 有些私塾从三年级夏季就开始招生，但四年级进私塾的居多，当然五年级也大有人在。关键考虑到让孩子能跟上进度还是早比晚好，否则孩子感到吃力，丧失学习的兴趣。进入私塾学习，都要有一个习惯的过程，一是适应课程进度快，内容多，深度大。老师要求记笔记，二是作业较多，即使不去私塾的日子，也再没有那么多玩的时间了。三事体力上感到疲惫，但只要孩子感到老师的课有意思，学起来也会感兴趣的话，就越来越愿意上私塾去学习。一段时间过后，孩子会觉得学校功课拖拖拉拉，进度慢，内容简单。学校的作业轻轻松松的完成。所以私塾与学校的生活不会有冲突。

Q: 孩子进了私塾，家长该做些什么？

A: 首先要考虑的是孩子的安全，如规定孩子上下私塾路线，如需要接送的话，一定要接送。二是保证孩子的身体健康。上了私塾，晚饭一般要在私塾吃，可吃饭的时间只有15分钟，要给孩子带上营养搭配合理，又便于快吃的晚饭，确实要下些功夫才行。只有这样才能确保孩子在后期的体力。三是教会孩子合理安排时间，保证充足的睡眠时间。四是适时督促和检查孩子的功课，或帮孩子对对答案之类的，但切勿每日坐在一旁当监督。

以上只是简单的介绍，学习方法等因人而异。请大家做一个参考吧。有关学校的选择及临考之前的问题，下次再谈。



2004/5/8

話のポシント:

「定年」は楽しみじゃない

証券大手の日興コーディアル証券は今年1月、定年後について日米で55〜69歳の計500人に電話などを使って調査した。日本は東京、大阪、米国はニューヨーク在住者。

「定年後は楽しみか」の問いに、「とても楽しみ」は日本ではわずかに7%なのに対し、米国では34%と大差があった。定年後にやりたいことを聞いたところ(複数回答)、日米とも「旅行をする」「趣味を楽しむ」が上位を占めた。

一方で、「NPO活動をする」など社会貢献に対する意識は米国が42%なのに対し、日本はわずか1%しかなかった。また、資産を子供に残したいと考えているのは、日本は47%と半数を割っているが、米国は85%で、相続への意識には大きな違いがあった。

毎日新聞 2004年3月30日 東京朝刊

【社会問題】いじめ: PTSDとなった女兒が級友らを提訴 川崎

川崎市多摩区の市立小学校で00年、当時3年生の女子児童が1年間にわたるいじめを受け心的外傷後ストレス障害(PTSD)と診断された問題で、被害児童の両親は14日、当時の級友2人の両親に対し「いじめの中心的立場にあった」として慰謝料など約740万円を求め、横浜地裁川崎支部に提訴した。

訴状などによると、児童は父親が中国人で、母親が日本人。00年4月ごろから級友に「中国人」「のろま」などと言われ、髪を引っ張られるなど暴力を受けた。00年と03年の2回、PTSDと診断され、中学校に進学した現在も通院治療中だ。

原告側は当時の級友2人が「いじめの中心的人物」とし、その両親に謝罪を求めた。しかし、謝罪がなかったため「監督義務がある」として両親4人に損害賠償を求めた。

【伊藤直孝】毎日新聞 2004年4月15日 1時30分

她永远地走了，走得那么突然，走得令人心碎！

我怎么也不能相信，就在两、三个多月以前，我们还面对面坐在一起听讲座，她看起来健康，快乐。得知她病重的消息，我感到震惊，还没有来得及做任何表示，她竟然就匆匆地离开了。

她虽然不是我最亲近的朋友，但是我们也相识了数年。她给人的印象是勤奋上进，乐观自信，在众多认识她的女性的心目中，她是豪杰，是楷模。她的故事都是真实的，但人听起来又具有传奇色彩。和千千万万有理想，有抱负的学子一样，她在不惑之年来到美国，不幸的是，来后不久她就患了癌症，自此之后十年间，她忍受着化疗带来的巨大痛苦，顽强地与疾病搏斗，相继拿到了硕士学位，博士学位，并且在毕业之后找到了工作。前几年我一度为工作苦恼过，还曾经给她打过电话，交谈当中我听出了她对生活有了一种不同的态度，那不是悲观，而是在经历了一番拼搏，又品尝过成功喜悦之后的大彻大悟，她好像有些累了，但她的话仍然对我有所启迪。这十年当中，在她先生及亲人的精心照料下，最主要的还是靠她坚强的意志和信仰，她的身体奇迹般地恢复过，而且恢复得像健康人一样。大家都为她高兴。然而命运之神是那么不公平，在她新生活刚刚起步的时候，却又这样残酷地将她从亲人朋友身边夺走。

中年早逝的例子我曾经读到听到过不少，但是当这种事情真的发生在自己所熟悉的人身上，我一时还是无法接受。人到中年，尤其是女人到了中年是一个什么样的情形，是一种什么样的感觉，我也一直无法理解，直到今天自己也步入了这个阶段，才似乎有所领悟。朋友走了，痛定思痛，我回过头来看一看自己近年来的生活轨迹，不禁要发出这样的感叹：做女人十分辛苦，做一个兼顾家庭和事业的女人是百倍的辛苦，而要在异国他乡做一个家庭事业两不误的女人则是要付出千倍万倍的辛苦！

美国，这个既被称作天堂又被称作地狱的国度，这些年来不知吸引了多少海外学子来此寻梦。我周围的女性朋友有很多都是在九十年代初、中期来到美国的，她们当中有些是以学生身份而来，更多的则是以学生家属的身份来陪读，我属于后者。我们虽然来自国内不同的省市，但是有一点大家是相同的，那就是每个人在国内都是有知识有学历的职业女性。

来美国之前，我对这个国家了解甚少，只听说在那里人们会有更多的选择，有更多施展才华的机会，重要的是一定要能吃苦，肯吃苦。做好了吃苦的思想准备，大大小小的行李箱里塞满了锅碗瓢盆，被褥，常用药，够若干年穿的衣服，针头线脑，孩子的玩具，中文书籍，等等，等等。心里安慰着自己：漂洋过海，背井离乡不是像过去那样穷得去逃荒要饭，而是去求学，去镀金，去为祖辈脸上增光添彩。但这毕竟不是出差小别，与亲人朋友一分手，还不知道何年何月才能再见，临行前免不了要挥洒热泪。

初到美国的感受只能用“失落”两个字来概括。为了实现自己的梦想，我踏着前辈姐妹们的足迹，忍辱负重般地打工，废寝忘食地上学，锲而不舍地找工作，一步一个脚印地走过来，离开狭小的学生公寓住上了自己的楼房，卖掉了二手车开上了新车，但是还是越走越觉着不满足，越走越找不到梦在哪里。

母亲第一次来美探亲，我们母女二人见是包含了思念，而母亲的泪水里是伤心。她难以想象，几年之儿竟然会是如此模样：衣发如乞丐！我相信我不是唯一让美是女人的天性，但是有多少在海外拼搏的同时，她们完全忘了女人要天天修饰打扮保养自己，己的人生价值，心里还要牵挂着先生，让她们一个个脸上过早地爬上了皱纹，变成了连

北美生活随笔

面抱头痛哭，我的泪水里自然除了思念之外，更多的则后见到的日思梦想的女不整，面容憔悴，形母亲伤心的女儿。爱本应是风韵卓姿的同伴记了自己是女人，忘记她们不但要不断奋斗实现自己孩子。日复一日，过度的操劳自己亲人都敢相认的黄脸婆。

听说前几年国内的人曾经给回国探亲访友的留学生编了这样的顺口溜：“说话洋气，穿着土气，花钱小气。”这种评价让人听起来很不舒服，甚至让人觉得有些刻薄。实际上国人只看到了我们的外表，他们永远无法了解我们的真实生活，更无法体会到我们内心的感受。母亲三次来美国探亲，她曾经不无伤感地说过我改变了许多，她说我脾气变大了，动辄大发雷霆；还说我心胸变得狭窄了，遇事沉不住气，有太多的担心。在她老人家心目中，我应该永远是那个性情温和，尊老爱幼，助人为乐的乖女儿。我不想让母亲失望，但是我不得不承认她说得有道理，只得无奈地告诉她，是美国的生态环境及各种各样的压力改变了我。

人无论是何种族，是何种肤色，无论来自哪里，为人的基本欲望和需求应该是一样的。但是我们为什么就不能像美国人那样想休假就休假，并要理直气壮地告诉他人：“我要有自己的生活。”？为什么我们就不能像美国人那样为了个人的兴趣爱好而选择工作，而是为了高薪，为了工作而工作？在中国，带病坚持工作会被人尊敬，而在美国，带病上班会被人看作精神不正常。“我”的利益永远高于一切。我有一位美国朋友，她既聪明又受过良好的教育，但是在选择工作方面她丝毫不愿意迁就自己，用她的话说，她宁愿忍受贫穷，也决不肯容忍老板对她吆三喝四。我们为什么却能够委曲求全，甚至忍辱负重？答案只有一个，那就是，我们在这里没有生命的根基，即便薪水再高，也不会有安全感，中国人聪明勤奋，不怕吃苦，怕的是失去工作，没有了工作，就没有了一切！

美国自称是一个机会均等的社会，但是在实际生活当中，不平等，种族歧视的现象随处可见。我的同事大多是白人，闲聊时，我常常听到她们在选择家庭医生，购物，及评论他人处事行为方面所表现出来的种种偏见。谈到忘情之时，有人甚至会撕破友善的面具，直截了当，指名道姓地对异族同事评头品足，更不用说侵犯了他们的切身利益，和他们抢饭碗了。

美国经济不稳定，赶到萧条时期，每个人都会提心掉胆，惟恐裁员的恶运会降临到自己头上。为了保证家庭生活的相对稳定，有很多中国家庭夫妻双方都出去工作，有的甚至是因为工作而长期两地分居。对于有孩子的家庭来讲，往往是女方承担了既要挣钱，又要照顾孩子家庭的双重担子，而要兼顾两者，实在是太难了！

记得六、七年前看过一部台湾电影，片名叫“女人四十”。当时看过之后，只觉得情节婆婆妈妈，乱糟糟地理不出头绪，如今回味起来，感觉它应该是一部发人深省的好片子。主人公是一位四十岁左右的中年妇女，她曾经是所在公司的一位优秀职员，技术很过硬，后来因为要照顾患痴呆症的公公不得不经常请假，迟到早退，天长日久，她的技术渐渐落后了，公司也不再重用她，她非常伤心。但是她的耐心和善良却赢得了公公的信赖，老人不认识家里的任何人，只认儿媳。我想这部影片主要歌颂的是亲情，是人性美。恰恰相反，国内拍的“人到中年”则主要赞美的是女主人公是如何为了工作而鞠躬尽瘁，因而忽视了自己的身体，忽视了亲情，忽视了自己的家庭生活。尽管两部影片所展现的侧重点不同，但它们所讲的都是四十岁左右既有事业，又有家庭的女人的故事。如果有人想再拍有关中年女性生活事业的电影的话，他们应该把镜头对向海外，因为那里的女性能提供完整，更丰富，更感人的题材。

“既来之，则安之”，“入乡随俗”，我常常会用这两句话来安慰自己，毕竟最初是我们选择了美国，而并非美国选择了我们。逝去的永远逝去，活着的人还要勇敢地活着。尤其是人到中年的女士们，无论以前吃过多少苦，无论今后的生活有多艰难，如果我们还想要在这块土地上继续生活下去，就应该无怨无悔。女人四十是操劳的年龄，同时也是不惑的年龄。在以后的日子里，我们要更加珍惜生命，为健康而常怀感恩之心；我们要生活得潇洒，心胸坦荡，不再有众多的担忧烦心；我们要好好守住现有的一切，高高兴兴地去做力所能及的工作，满怀爱意地享受家庭亲情。女人四十，请多珍重！

在日華人女性交流会 (2004年第一回役員会)

日 時：2004.3.21 (日) 午後1：30～6：00

場 所：姜宅

参加者：莊巖、李藝、黃尉、姜春姬共4名、王 欠席 (委任状提出) □

議事録

I：業務報告 (大会の成果及び反省点)

1、3月7日に「在日華人女性交流会」を正式にスターさせ、役員、各局長、委員を選出した。

○編集局： 李藝編集局長からの近況報告及び次回活動予定報告

- ・2004年度編集委員：于江洪、熊磊。
- ・雑誌に新たに健康、英語コーナーを設ける。
- ・4月中旬まで原稿収集。熊さん審査、李さん校正・編集、于さんが設計後6月1日に発行。発行日を毎回1日とし、3ヶ月ごとの発行。
(次回は9月1日、12月1日を予定。)

○事務局： 莊巖事務局長からの近況報告及び次回活動予定報告

- ・2004年度事務委員：李軍、劉蘭、高継雲。
- ・4月3日に東先生宅を訪問し、6月6日の講演依頼と、講演テーマを決める。場所の確認も必要。今年度の事務局予算は4,000円。(姜同行)

○会 計： 王 会計からの近況報告及び次回活動予定 (欠席)

- ・会費は3月7日までに納入。(12名×1,500=18,000円)

○監 査 (副会長兼務)： 黃尉監査からの近況報告及び次回活動予定

成立当日は、友達に会えるという嬉しい気持ちで会場にきました。驚いたことに進行内容が全てきちんとして、本当に今までない組織で、親しみを感じました。

会員皆が各自の特技や能力を発揮しながら、意見を出し合っていくことにより、きっとよい会に発展していくだろうと確信しました。初回の会議ということもあり、少し雰囲気は落ち着き払った感があったが、慣れるともっと明るくなることでしょう。

私自身の責任にもなってくるのですが、この会として最も重要とされるのは毎回の活動になると思います。活動を充実させ、成果を多く出し、その活動内容を報告する。

また、局会、役員会はあったほうがよいと思います。雑誌の編集も要望に答えるようにします。経費は節約して、バザーの提案にも同感です。

これからの新規会員は主に紹介、新聞、メール等からになると思われますが、紹介が一番信頼性高いと思います。

交流の内容は英語、健康、美容、家庭料理、家庭関係等のテーマでよいが、先ず事前に調査したほうが信憑性と効率がよいと思う。使用言語は中国語がよいと思います。

○会 長： 姜からの近況報告及び次回活動予定

今回の会の設立に関しては、まず3人で力合わせて立ち上げたことに意義があると思います。成立するまで1年以上、心をついにしているいろいろな困難を克服してきたから出来たのだと思います。莊さん、李さん家族の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。会が順調に設立されたことで、一応家族にも周りの支持してくださった方々にも、よい報告が出来、私達も少しは達成感を覚えています。

会設立後、東一夫先生ほか16名の関係者に創刊号を送り、ご挨拶と、今後のご指導をお願いしました。雑誌を送った後その反響が大きく驚きました。内容は、会が出来たことはとても意義のあることだと励ましてくれる方と、最初からしっかりと形スタートしてであると評価してくれる方もいました。

会員の皆さんからも電話を頂いたが、とても感動した、よかった、といってくれました。また今回出席いただけなかった方からも、自分の周りの女性、特に日本で学歴を持った女性達は、いろいろな悩みが多いと言ってくれました。この会が本当にたくさんの在日華人女性のホットする場になってほしいと願っています。

反省：

経験がなかったので、もう少し時間に余裕を持たせて準備をすればよかったこと。会員の気持ちの高揚をずっとキープできるかどうか？これからの私たちの努力次第であると思うが、活動等を工夫して、内容も会員の気持ちにあうものにしていきたいと思う。また体制、ルールもある程度しっかりし、仕事、時間を無駄にしないで、両立できるように努力したいと思う。

※ 3月11日、新聞に会の記事が掲載されたので、編集局だけでの対応は難しく緊急にMSN会議を開き、新聞報道からくる反響対応方法について議論。結果、受付表を作成し、各自が1週間ずつメールを担当する。メール客とのやり取り方法は、メール担当役員にはBCCで送り、お互い上手く流れを把握するようにした。

3月12日金～19日まで (莊さんがメール担当)

3/12日本僑報社からのメールを莊さんが対応

3/13聯合周聞反響からの杜安風様メールを莊さんが対応

3/18中文導報反響からの南様メールを莊さんが対応

3月20日金～26日まで（李さんがメール担当）

3/21中文導報反響からの稲村静様メールを（来日15年）李さんが対応

3/24中文導報反響で王揚（森揚）様メールを（大阪居住）李さんが対応

3/25中文導報反響で楽様（来日3年目）様メールを李さんが対応

3月27日金～4月2日まで（姜メール担当）

3月31日 日本僑報電子週刊 第380号の反響で楊文様メールを姜が対応

新聞掲載状況、新聞社、担当、記事掲載日、出版された新聞記事確認

1、聯合周聞：2004年3月18日（5版面掲載）（記事確認済）

2、日本新華僑報：2004年3月18日（5版面掲載）（記事確認済）

3、中文導報：2004.3.18(23版、情報蘭掲載）（記事確認済）

4、日本僑報社：2004.3.31（日本僑報電子週刊 第380号）

Ⅱ：協議事項

① メディア対応について

※ プライバシー保護と報道自由の関係？

答え：まずはメディアには、こちらからニュースリリースはしない。記者の個人的な活動参加はOKする。基本的には報道は控えめにする。

② 組織の流れ：例）各局会(4月)→ 役員会（5月）→ 雑誌記載（6月発行）

今回各局では特に日付は決めないで、必要に応じてやることとする。

③ 予算会

各部の予算をまず今回提出してもらおう。予算厳しい場合は、バザーを行いその売上を当てる方法はどうか？必要だったらバザー委員会を設置し、時間、場所等をきめる。

回答：会計部（王さん、黄さん、姜3人）で、会誌を利用して、先ず交換、あるいはほしいもの等のアンケートをとって決める。時間は12月会議のときにする。

役員以外の会員には交通費（実費）を会に出す。役員は自分でまず記帳し、年度末に会の経済状況をみて判断し残った会費があれば出すが残りなかった場合は、その年度の補足は無し繰越なしで基本的に赤字は年度内に無くし精算する。

※ 活動について、会員アンケート方式はどうか？

事務局荘さんが担当して、アンケート案を9月には用意する。

④ 次回活動6月6日準備確認

⑤ 入会基準例

a,新聞反響からの人物判断基準はまずメールで細かく交流後一度会に誘い会ってみる。

b,外国人（日本人が入会希望の場合）基本的に中国語が理解できる人。

※ 西館様入会はOK

C,基本的に中国語が理解できる方であること。

⑥ 会のメールアドレスは3名で管理する。

メーリングリスト作成（会内部でもこれからは外部への漏れを防止するため）

※ ホームページを9月を目途に編集局が担当しアップする。天津同郷会の協力を得て、5～10MBまで無料使用させてもらい、天津関連ホームページにリンクさせてもらう許可を得た。

Ⅲその他

会員から役員に対する要望あればどのような方法で提案するのか？

※ メールか、アンケートを会誌にのせる。

Ⅳ姜より

①役員会前に各局の報告資料を事前に入手し、役員会の資料を姜が作成し、役員会後にまとめて議事録にする。つまり役員会の前に議案を作成し、役員会後に議事録を作成し編集局に送り雑誌に載せる。

役員会の司会 姜

※会のメール当番ルールは、各自チェックし、BCCで保存。1ヶ月後に自然に消される。

基本的に役員会は年4回、時間は年間分仮作成し固定する。 次回は7/25 11/7

※ 役員会、委員会のメンバーは名刺を作成。

※ MSN黄さん、王さんも作る。

女性日本人弁護士を入れることも検討する。（張さんに相談）

会の全体の年間スケジュールを作成する。姜が先ず案を提出。

方針：1、まず一年はゆっくりと全体を纏めながら着実に進む

2、前向きに進む。

内容を常に東相談役と相談、内部ではお互い仕事を協力する。

Ⅴ： ※次回の役員会は、各自会の構想を考え発表する。

資料作成：姜4月12日

在日華人女性交流会 2004年度 年間スケジュール

4月吉日・役員会作成

日 月	2005/1月	2005/2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	土 元旦	火	月	木 6/6会場予約	火 原稿〆切	会誌2期発行 6/18ザ一 計画案発表	木	日 原稿〆切	水 会誌3期発行 9/18ザ一 計画進行	金 12/5会場予約	月 原稿〆切	水 会誌4期発行
2	日	水	火	土	水	金	日	木	土	火	金	木
3	月	木	水	月	木	土	火	金	日	水	月	金
4	火	金	木	火	金	日	水	土	月	木	火	土
5	水	土	金	水	土	月	木	日	火 （仮）ハイキング	火	金	日 忘年会・総会
6	木	日	土	木	日	火 第二回大会	金	土	月 9/5会計・監査会	水	土	月 12/5会計・監査会
7	金	月	日 成立大会	金	月	水 6/6会計・監査会	土	火	火	木	日 第3回役員会	火 12/5バザー
8	土	火	月	土	火	木	日	水	水	金	月	水
9	日	水	火	日	水	金	火	木	木	土	火	木
10	月	木	水	月	木	土	火	金	金	日	水	金
11	火	金	木	火	金	日	水	土	土	月	木	土
12	水	土	金	水	土	月	木	火	火	火	金	日
13	木	日	土	木	日	火	金	土	日	水	土	月
14	金	月	日	金	月	水	土	火	水	木	日	火
15	土	火 事務局3/6 行事お知らせ	月	土	火	木	日	水	木	金	月 事務局12/5 行事お知らせ	水
16	日	水	火	日	水	金	火	土	金	土	火	木
17	月	木	水	月	木	土	日	火 事務局9/5 行事お知らせ	土	水	日	金
18	火	金	木	火	金 事務局6/6 行事お知らせ	日	水	土	日	木	土	土
19	水	土	金	水	土	月	木	日	月	火	金	日
20	木	日	土	木	日	火	金	火	火	水	土	月
21	金	月	日 第1回役員会	金	月	水	土	土	月	木	日	火
22	土	火	月	土	火	木	日	火	水	金	月	水
23	日	水	火	日	水	金	火	土	木	土	火	木
24	月	木	水	月	木	土	日	火	金	日	水	金
25	火	金	木	火	金	日 第2回役員会	火	土	土	月	木	土
26	水	土	金	水	土	月	木	日	日	火	金	日
27	木	日	土	木	火	火	金	土	月	水	土	月
28	金	月	日	金	日	土	土	火	火	木	日	火
29	土	火	月	土	月	水	日	土	水	金	月	水
30	日 第4回新設委員会	水	火	日	火	木	火	金	土	土	火	木
31	月	木	水	月	土	金	日	土	日	水	土	金

提供:于 江洪

a/bum◆album◇ album◆ album◇album◆album◇album◆album◇album◆album◇album

8